



CORONAVIRUS

COVID-19

RECOMENDACIONES PARA OFTALMOLOGÍA

RECOMENDACIONES PARA OFTALMÓLOGOS EN CONTEXTO DE PANDEMIA COVID19

Debido a la situación sanitaria provocada por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, causante de COVID-19, conforme a la mejor evidencia científica actualmente disponible. Estas recomendaciones se encuentran en proceso de revisión constante y son actualizadas en función de la mejor evidencia científica y la información epidemiológica disponible.

En el escenario epidemiológico actual, en términos generales deben evitarse o posponerse todas las consultas oftalmológicas que no sean urgencias absolutamente imprescindibles. Se sugiere suspender TODA la actividad quirúrgica ordinaria. Únicamente se intervendrá patología urgente no prorrogable: cirugías de desprendimiento de retina, oncológicas y emergencias (heridas perforantes, cuerpos extraños intraoculares).

En el caso de urgencias y visitas que resulten indispensables, se recomienda realizar un cuestionario por vía telefónica previo a la asistencia del paciente al consultorio para identificar personas potencialmente infectadas por SARS-CoV2.

En el caso que el paciente se presente a demanda espontánea, completará el cuestionario antes de ingresar a la consulta oftalmológica:

Cuestionario para el paciente

1. ¿Tiene fiebre o la ha tenido en los últimos 14 días?
2. ¿Ha tenido problema respiratorio (tos, odinofagia, problemas respiratorios) en los últimos 14 días?
3. ¿Ha viajado fuera del país o la provincia en los últimos 14 días?
4. ¿Ha estado en contacto con alguna persona con confirmación o sospecha de COVID-19?
5. ¿Ha estado en contacto estrecho con personas que presentaban cuadro respiratorio agudo en los últimos 14 días?

De presentar estos síntomas derivar para atención y notificación de caso sospechoso
Si el paciente responde NO a todas las preguntas y su temperatura corporal es normal, se lo tratará con las medidas indicadas

- La enfermedad COVID-19 es transmisible por secreción conjuntival en pacientes con **conjuntivitis**, y aunque infrecuente, esta manifestación puede presentarse en casi el 1% de los pacientes con la enfermedad.
 - Si bien parece poco frecuente, otras formas de conjuntivitis (alérgicas, otras formas virales) son comunes, así que pacientes potencialmente infectados pueden acudir a consulta de oftalmología.
 - **Todo paciente que consulte por conjuntivitis, podría ser potencial caso sospechoso COVID 19**, por lo tanto se debe implementar las **medidas de aislamiento de contacto por gotas respiratorias** que se detallan a continuación:
- 1- Tener en cuenta que la primera medida de control de infecciones es el **lavado de manos**, el cual puede hacerse con agua y jabón o alcohol gel, antes y después de tener contacto con el pacientes independientemente de la patología por la cual consulte

- 2- Se limitarán las exploraciones al mínimo de lo posible. 3. Instrucción expresa de hablar lo mínimo posible (tanto paciente como oftalmólogo) durante el procedimiento, especialmente en la lámpara de hendidura. Guardar en lo posible la distancia de seguridad.
- 3- Se recomienda usar los **elementos de protección personal**:
 - Camisolín descartable
 - Barbijo quirúrgico (Basado en recomendaciones de la OMS y nacionales donde solo se indica N95 para procedimiento generadores de aerosoles)
 - Protección ocular con bodes de PVC (ajuste herméticamente a la cara) Estas deben descontaminarse entre paciente y paciente
 - Guantes (lavado de manos antes de colocarlo y luego de retirarlos)
- 4- Colocar acrílico o film como **escudo protector en lámpara de hendidura**. Esto evita la exposición a gotas respiratorias. Dada la persistencia del virus en plásticos, debería ser limpiada con algún desinfectante, como alcohol, por ambas caras tras cada uso.
- 5- Los insumos utilizados con pacientes sospechosos de COVID19 (guantes, hisopos, gasas, goteros , colirios y todo aquello que haya tomado contacto con este) deben ser descartables, y deben desecharse en bolsa roja
- 6- Se recomienda evitar la toma de presión intraocular, de no ser necesaria. En caso de hacerlo, utilizar preferentemente tonómetros con cabezal descartable o tonómetros de tipo Goldman. Desinfectar el cono de tonometría entre pacientes.
- 7- Sugerir a los pacientes que usan lentes de contacto que ante la presencia de signos o síntomas locales a nivel ocular o generales como fiebre, tos seca, malestar general, etc., dejar de usar sus lentes de contacto y pasar a usar lentes aéreos.
- 8- Luego de la atención de un paciente sospechoso de COVID19 proceder a la desinfección con soluciones antisépticas habitualmente utilizadas para desinfección de material y mobiliario de consulta (lámpara de hendidura, sillón, etc) con desinfectantes como alcohol al 70% o amonio cuaternario. Esto debe hacerse luego de cada atención de pacientes con guantes colocados, luego descartarlos y lavarse las manos con alcohol ge
- 9- La limpieza se practica de manera habitual, el personal debe usar elementos de protección personal (Botas o calzado exclusivo impermeable, camisolín hidrorrepelente, barbijo quirúrgico y guantes). Se usara desinfectantes en un solo paso, como amonio cuaternario preferentemente, presentado principalmente importancia a las superficies mayormente tocadas tanto por el paciente como personal de salud. Extremar la limpieza en toda la consulta y salas de espera (incluyendo pomos, goteros, picaportes, puertas, área administrativa, mostradores, teléfonos...).

Bibliografía

- 1- <https://www.aao.org/headline/alert-important-coronavirus-context>
- 2- [https://www.oftalmoseo.com/documentacion/comunicado_conjunto oftalmologia covid19.pdf](https://www.oftalmoseo.com/documentacion/comunicado_conjunto Oftalmologia covid19.pdf)
- 3- <https://www.oftalmoseo.com/recomendaciones-para-oftalmologos-en-relacion-a-covid-19/>
- 4- <https://oftalmologos.org.ar/files/institucional/covid/documentos/tecnicas-asepticas-y-acciones-de-prevencion-covid.pdf>
- 5- <https://oftalmologos.org.ar/files/institucional/covid/sugerencias-de-contencion-a-nivel-institucional.pdf>